

六月主题 完全

要使人晓得智慧和训诲；
分辨通达的言语，
使人处事领受智慧、仁义、
公平、正直的训诲。

圣经 • 箴言一章 2-3 节

健全人格应有的条件

美国心理学家奥尔波特认为健全的人格应具备下列六种条件：

1. 要能自我扩张
能参与各种不同的活动，注意认识新事物，对未来有计划与希望。
2. 要能与他人建立融洽的关系
与亲友维持亲密关系却不占有，同时也能容忍异己、关心他人。
3. 情绪上有安全感能自我接受
对自我有信心，能忍受挫折，接纳事实。不将他人当出气筒。
4. 要能有切合实际的知觉、技巧和任务
能接触并正确有效地认识真实的世界，并具有解决问题的能力与技巧。
5. 要能客观地了解自己
能洞察自己，并自我幽默。
6. 要有统一的生活哲学
要能寻求生活的目标与意义，将人生看成是在追求意义。

摘自《儿童身心发展及儿童牧养》/使徒出版社