

5月主题 正直

正直人的纯正必引导自己；
奸诈人的乖僻必毁灭自己。

圣经·箴言 11 章 3 节



增进孩子自尊的八种方法

1. 让孩子明白单是他们的存在，就极具价值。清楚的对孩子表达，不论他们能力如何，杰出与否，你对他们的爱是不变的。
2. 对低度自尊的迹象保持警觉。自尊和骄傲自大是不同的，自尊是诚实接纳自己的原貌。孩子如果沉迷于成就，可能是自尊太低所致。
3. 帮助孩子建立诚实的人格。故意忽视孩子的弱点并无济于事，孩子应当学会接纳自己的弱点，一如接纳自己的优点一般。
4. 帮助孩子发觉自己的才华。没有哪两个孩子是完全相同的，天生我材必有用。让子女有机会接触多样的活动，好发掘才干与恩赐。
5. 在家庭里提供信任的气氛。能信任家人间亲密的感情与充满爱的谈话。孩子就根本不在意失望、成就或失败，不太会有自尊的问题。
6. 确认你所反映出孩子在你心中的形象，不会因你的愿望或失望而扭曲。孩子多半是透过父母的‘镜中反映’才看出自己。孩子未达你的标准之讯息是很容易表露出来的，请妥善保养擦亮你的‘镜子’，确保它不会因你个人的好恶而扭曲变形。
7. 珍视孩子的一切，而非仅在他特殊或杰出的部分。强调不如人意之处的正面价值，不要吝惜对孩子的赞美。
8. 不论孩子做错什么，透过爱与饶恕的表达，让孩子拥有安全感。管教是绝对需要的，但不应流于情绪。孩子对于是否公平相当敏感，当你不公平的时候，他们可是知道的，不要毁了他们对父母的信任。