

## 7月主题 亲近

耶稣回答说：“…

你为许多的事思虑烦扰，

但是不可少的只有一件…

圣经·路加福音十一章 41-42 节



## 五种爱的语言

### 第三种「爱的语言」：优质的时间

若儿童首要的「爱的语言」是优质的时间：

1. 优质的时间便是他们情绪库内最需要的燃料，是向他们表达爱最强烈和有效的语言。
2. 优质的时间是儿童建立健康的自我形象的语言。
3. 优质的时间是指给予儿童正面、愉快、专注的注意，与他们交流思想和感受，认识他们的内心世界，例如：反思、对话、说故事、谈经历，分享喜怒哀乐的经验。
4. 父母/师长需要给儿童优质的时间，他们才会加倍感到自己的重要和被爱，否则他们会加倍感到受伤害和被遗弃。

### 第四种「爱的语言」：礼物

若儿童首要的「爱的语言」是礼物：

1. 接受礼物是他们情绪库内最需要的燃料，是向他们表达爱最强烈和有效的语言。
2. 「礼物」这名词来自希腊文，即恩典或无条件地施予的意思，施予者的出发点是爱和受益人的福祉，不在于受益人的价值或回报。
3. 接受礼物是儿童建立自我价值的语言。
4. 喜欢接受礼物有别于物质主义，儿童并非在乎礼物的价值，只在乎礼物背后的心思。
5. 父母/师长需要给儿童满有心思的礼物，他们会加倍感到自己重要和被爱，否则会加倍感到受伤害和被拒绝。

