

6月主题 牧养

.....一句良言，使心欢乐。

良言如同蜂房，使心觉甘甜，使骨得医治。

圣经 • 箴言十二章 25 节、十六章 24 节



五种爱的语言

第二种「爱的语言」：获得肯定

若儿童首要的「爱的语言」是获得肯定：

1. 获得肯定是他们情绪库内最需要的燃料，是向他们表达爱最强烈和有效的语言。
2. 给予儿童肯定，是最有效地培养儿童自信心的语言。
3. 给予儿童肯定的出发点并不在于父母/师长的满足感，而是在于儿童的益处和兴趣，帮助他们发展潜能和才干，建立正确的方向、人生目标和意义。
4. 父母/师长应该经常以肯定的语言(写或讲)与孩子沟通，使他们加倍感到被爱，否则他们会加倍感到受伤害。
5. 我们可以透过以下方式表达对儿童的肯定：
 - (i) 以称赞的说话肯定儿童的成就、行为和态度，即他们所做的，例如说：‘做得好’、‘我很欣赏你今天处事的方式和态度’、‘你的数学测验成绩证明你平日认真和勤奋的学习并没有白费’；以及他们与生俱来的素质和能力，即他们所拥有的，例如说：‘我很欣赏你认真处事的能力’、‘我喜欢你的友善性格’、‘我欣赏你说话的能力’、‘我挂念你’、‘我很在乎你’。
 - (ii) 以鼓励的说话帮助他们积极面对生命的挑战及挫败。当他们做得好的时候，给予他们相关的肯定，以激发他们的士气。当他们沮丧时，给予他们安慰和鼓励，以增强他们屡败屡战的勇气。

