

儿童主日学教材

耶稣是我的朋友系列



林美莲博士
周美丽牧师

0-3岁幼儿精细游戏(2)

耶稣医治病人



© 2025 胖天使基督教教育

耶稣是我的朋友系列：《耶稣医治病人》

作者：林美莲博士·周美丽牧师

ISBN: 978-981-17768-1-6

设计排版：周美丽牧师

插图：Canva.com

鸣谢：刘凯乐小弟弟

内容版权：林美莲博士·周美丽牧师

电子初版：2025年5月1日

圣经译本：《和合本修订版》

出版社：香港圣经公会

出版年：2010年

序

《耶稣是我的朋友》是为1到3岁小朋友写的主日学的教材。0到3岁是孩子成长过程中至关重要的阶段，标志着孩子大脑、身体、情感和社交能力的迅速发展。在这一时期，孩子的大脑发育处于高速运转的状态，学习和发展的基础已开始建立。0到3岁时，孩子的大脑神经连接以惊人的速度发展，达到成人大脑的70-80%。这一阶段的大脑发育影响着孩子的认知能力、学习能力和情感管理能力。适当的刺激和互动能帮助大脑建立良好的神经连接，从而为未来的学习和行为打下坚实的基础。与此同时，这一阶段也是语言学习的关键期。孩子通过与父母和照顾者的互动，开始学习理解语言，并逐渐尝试说话。0到1岁时，孩子主要通过模仿和听觉刺激来理解语言，1到2岁时开始说出简单的单词，2到3岁时，语句开始变得更加完整。父母和照顾者通过与孩子进行日常对话、阅读故事书、唱歌等方式，能够极大地促进孩子的语言发展。

序

这份主日学材料是根据年龄划分不同：1到2岁以及2到3岁。课程活动的特点分为五个部分：《说说唱唱》、《亲亲热热》、《听听说说》、《背背说说》、《做做玩玩》。与其他主日学教材不一样，特别加入精细动作《做做玩玩》。0至3岁婴幼儿精细运动发展的重要性，并根据不同年龄阶段，提供具体的活动建议。这些活动旨在促进婴幼儿手眼协调、手部肌肉力量以及认知能力的发展，帮助家长和教育者更好地理解和支持孩子们的成长需求。

让我们齐心教导孩童从小在主的话语扎根！

上帝赐福您与您的家庭！

耶稣医治病人 (1-2岁)



圣经经文

《路加福音》4: 38-40



圣经金句

医好他们。

路加福音4: 40



说说唱唱

活动目标: 学会唱【耶稣医治病人】

活动教材: 曲调【Wheels on the Bus】

活动过程: (1) 教师先教幼儿念儿歌

(2) 教师用曲调【Wheels on the Bus】教幼儿唱儿歌

【耶稣医治病人】

谢谢耶稣医好病人，

谢谢主，

谢谢主，

谢谢耶稣医好病人，

赞美他。

耶稣医治病人（1-2岁）



亲亲热热

小方舟、摇啊摇

活动目标：听到自己的名字会举手回应

活动过程：

- (1) 家长带宝宝面向教师。
- (2) 教师说：“今天我们玩【小方舟、摇啊摇】。请家长带宝宝做“小方舟”，用身体摇摇的动作。当“小方舟”停下来后。教师会叫宝宝的名字，宝宝听到自己的名字后就举手回应。”
- (3) 教师逐一请家长带宝宝做【小方舟、摇啊摇】用身体摇摆的动作，其他家长一起配合儿歌“小方舟、小方舟，摇阿摇”。念玩儿歌后，教师叫宝宝的名字：“某某某，某某某”。请家长带宝宝举手回应。
- (4) 其他家长和宝宝一起拍手说：“某某某，某某某，耶稣爱你”
- (5) 游戏继续，直到每一个宝宝都被介绍。



耶稣医治病人（1-2岁）



活动目标：(1) 听懂故事【耶稣医治病人】
(2) 学习观察图片

故事大纲

耶稣到处走动。他向人们讲述了上帝。他使病人好起来。有一天，彼得的岳母病了。耶稣进了屋子，医好了她。许多人来信耶稣为了得到医治。耶稣医治了人们，他们不再生病了。

活动教材：(1) 故事卡

(2) 医药用箱的物品，例如：医用口罩、血压计、听诊器、医用橡胶手套、体温计、注射器、棉签（球）等

(3) 洋娃娃

活动过程：(1) 教师拿起医药用箱的物品，问幼儿有没有看过这些医药用品？

(2) 接着，告诉幼儿耶稣医好了许多病人。

(3) 教师拿起故事卡讲故事《耶稣医治病人》。

(4) 提问：“为什么病人会去找耶稣？”

(5) 教师分给每个幼儿一个洋娃娃，让幼儿用听诊器检查洋娃娃。

耶稣医治病人 (1-2岁)



背背说说

医好他们。 - 路加福音 4: 40



做做玩玩

【拆开物品】

活动目标：幼儿能用五指拆开大胶布

活动材料：小玩具/大胶布/墙壁或木板



结束祷告

教师/家长带领幼儿祷告，
教导幼儿一起说“耶稣/生命/阿们”。

亲爱的主耶稣：
谢谢祢赐给我生命，
让我有健康的身体。
当我生病时，
求主医治我。
奉主名求。阿们。

耶稣医治病人 (2-3岁)



《路加福音》4: 38-40



耶稣按手在他们各人身上，
医好他们。 ~ 路加福音4: 40



活动目标：学会唱【耶稣医治病人】

活动教材：曲调【Wheels on the Bus】

活动过程：(1) 教师先教幼儿念儿歌

(2) 教师用曲调【Wheels on the Bus】教幼儿唱儿歌

【耶稣医治病人】

耶稣到处医好病人，
医病人，医病人，
耶稣到处医好病人，赞美祂。
谢谢耶稣医好病人，
谢谢主，谢谢主，
谢谢耶稣医好病人，赞美祂。

耶稣医治病人 (2-3岁)



亲亲热热

我在这里

活动目标：初步熟悉同伴的名字

活动材料：无

活动过程：

- (1) 家长带宝宝面向教师。
- (2) 教师坐在家长和宝宝的对面。
- (3) 教师说：“当我边拍手边说：某某某 | 某某某 | 你在哪里 -? |”
- (4) 请宝宝向我挥手说：我在 这里 | 我在 这里 | 大家 | 好!”
- (5) 教师亲切地与每位宝宝挥手，问好。
- (6) 游戏继续，直到每一个宝宝都介绍自己。



陈小明 |
陈小明 |
你在哪里?

我在 这里 |
我在 这里 |
大家 | 好!



耶稣医治病人 (2-3岁)



活动目标: (1) 听懂故事【耶稣医治病人】
(2) 学习观察图片

故事大纲

耶稣和他的门徒四处跑。耶稣教导人们许多上帝的事。他是上帝的儿子。耶稣走到哪里，人们就会到他那里求医。病人来到耶稣的面前，因为他们知道他能医好他们。

瘸腿的人来到耶稣的面前，因为他们知道耶稣可以让他们重新行走。盲人和聋人来到耶稣的面前，因为他们知道耶稣可以让他们重新看到东西和听见声音。

有一天，耶稣去彼得的家。彼得的岳母病了。耶稣抚摸她，她就病好了。人们整天都来到耶稣的面前。耶稣一个一个地抚摸他们，医好他们，使他们不再生病。

耶稣医治病人 (2-3岁)



活动目标: (1) 听懂故事【耶稣医治病人】
(2) 学习观察图片



活动教材: (1) 故事卡

(2) 医药用箱的物品, 例如: 医用口罩、血压计、听诊器、医用橡胶手套、体温计、注射器、棉签(球)等

(3) 洋娃娃

活动过程: (1) 教师拿起医药用箱的物品, 问幼儿有没有看过这些医药用品?

(2) 接着, 告诉幼儿耶稣医好了许多病人。

(3) 教师拿起故事卡讲故事《耶稣医治病人》。

(4) 提问: “为什么病人会去找耶稣?”

(5) 提问: “当彼得的岳母生病时, 耶稣做了什么?”

(6) 教师分给每个幼儿一个洋娃娃。让幼儿用听诊器检查洋娃娃。

(7) 总结: 当我们生病时, 医生会照顾我们。医生有很多方法可以让我们好起来, 比如: 使用药物。耶稣使许多病人医好。但是, 他只需要说话或抚摸一个人, 那个人就好了。耶稣是上帝的儿子。

耶稣医治病人 (2-3岁)



耶稣按手在他们各人身上，医好他们。
- 路加福音 4: 40



【套上橡皮筋】

活动目标：用双手将橡皮筋套在瓶子上。
活动材料：橡皮筋/瓶子



教师/家长带领幼儿祷告，
教导幼儿一起说“耶稣/生命/健康/医治/阿们”。

亲爱的主耶稣：
谢谢祢赐给我生命，
让我有健康的身体。
当我生病时，
求主医好我。
奉主名求。阿们。

0-3岁婴幼儿精细活动发展规律

月龄	精细动作发展
0-3 个月	<ul style="list-style-type: none">• 能张开小手。• 能握住放在手掌中的手指。• 能把手放入口中。
3-6 个月	<ul style="list-style-type: none">• 抓住悬挂物玩具。• 能双手在胸前抱着玩具。• 能将物品从一只手换到另一只手。
6-9 个月	<ul style="list-style-type: none">• 双手拍打、对敲。• 能用手指从容器中取物。• 能抓握、玩弄小勺等餐具。
9-12 个月	<ul style="list-style-type: none">• 会用手指做按压、点戳等动作。• 能将一块小木块叠放在另一块小木块上。• 能将小玩具装入容器后再倒出来。

0-3岁婴幼儿精细活动发展规律

月龄	精细动作发展
12-18 个月	<ul style="list-style-type: none">• 能双手配合把两个纸杯或大小不同的物体套再一起。• 能叠起3至4块小方木。• 能从杯子中取出或放进小物品。
18-24 个月	<ul style="list-style-type: none">• 能叠起5至7块小方木。• 会用旋、拧等方式拧瓶盖或玩玩具。• 双手配合穿大珠。• 能试图开合拉链。
24-36 个月	<ul style="list-style-type: none">• 会双手堆叠起5至7块小方木。• 能用黏土做揉、压、拉、捏等动作。• 能双手配合连续穿几颗大珠子。• 能手指捏小东西，并能放进小的开口容器中。



林美莲博士

于2007年获得西澳大学的博士学位，博士论文为《新加坡学前教师对创造思维的洞察力》。林博士目前在新加坡卫理公会女皇镇堂担任儿童事工主席。她也是职总优儿学府母语课程策划总管。她拥有20年学前教学和培训经验，并在课程设计方面积累了丰富的宝贵经验。林博士多次接受媒体的访问，分享有关学前教育的心得，并经常到国内、国外讲学。她也出版了24本EQ读物，适宜0-8岁的幼儿阅读。

周美丽牧师

于2017年获得新加坡三一神学院神学硕士学位。她目前在新加坡卫理公会天道堂担任助理牧师。周牧师有20多年的牧养经验，在培训和灵性塑造方面累计了许多宝贵的心得。她自2016年开始和林美莲博士合作编写24本情绪智商儿童读物。她们也在疫情期间编写了许多适合儿童灵性和心理发展的主日学教材，供华人教会和家长们免费下载使用。希望能培育和帮助下代自小在上帝的真道上扎根成长。

