

儿童主日学教材
耶稣是我的朋友系列



林美莲博士
周美丽牧师

0-3岁幼儿精细游戏(1)

耶稣是上帝的儿子





© 2025 胖天使基督教教育

耶稣是我的朋友系列：《耶稣是上帝的儿子》

作者：林美莲博士·周美丽牧师

ISBN：978-981-17768-0-9

设计排版：周美丽牧师

插图：Canva.com

鸣谢：刘凯乐小弟弟

内容版权：林美莲博士·周美丽牧师

电子初版：2025年5月1日

圣经译本：《和合本修订版》

出版社：香港圣经公会

出版年：2010年

序

《耶稣是我的朋友》是为1到3岁小朋友写的主日学的教材。0到3岁是孩子成长过程中至关重要的阶段，标志着孩子大脑、身体、情感和社交能力的迅速发展。在这一时期，孩子的大脑发育处于高速运转的状态，学习和发展的基础已开始建立。0到3岁时，孩子的大脑神经连接以惊人的速度发展，达到成人大脑的70-80%。这一阶段的大脑发育影响着孩子的认知能力、学习能力和情感管理能力。适当的刺激和互动能帮助大脑建立良好的神经连接，从而为未来的学习和行为打下坚实的基础。与此同时，这一阶段也是语言学习的关键期。孩子通过与父母和照顾者的互动，开始学习理解语言，并逐渐尝试说话。0到1岁时，孩子主要通过模仿和听觉刺激来理解语言，1到2岁时开始说出简单的单词，2到3岁时，语句开始变得更加完整。父母和照顾者通过与孩子进行日常对话、阅读故事书、唱歌等方式，能够极大地促进孩子的语言发展。

序

这份主日学材料是根据年龄划分不同：1到2岁以及2到3岁。课程活动的特点分为五个部分：《说说唱唱》、《亲亲热热》、《听听说说》、《背背说说》、《做做玩玩》。与其他主日学教材不一样，特别加入精细动作《做做玩玩》。0至3岁婴幼儿精细运动发展的重要性，并根据不同年龄阶段，提供具体的活动建议。这些活动旨在促进婴幼儿手眼协调、手部肌肉力量以及认知能力的发展，帮助家长和教育者更好地理解和支持孩子们的成长需求。

让我们齐心教导孩童从小在主的话语扎根！

上帝赐福您与您的家庭！

耶稣是上帝的儿子(1-2岁)



圣经经文

《路加福音》

1: 26-38; 2: 1-7



圣经金句

给他起名叫耶稣。

路加福音 1: 31



说说唱唱

活动目标: 学会唱【主耶稣】

活动教材: 曲调【玛丽有只小羊羔】

活动过程: (1) 教师先教幼儿念儿歌

(2) 教师用曲调【玛丽有只小羊羔】教幼儿唱儿歌

【主耶稣】

马利亚有个小男孩

小男孩、小男孩

马利亚有个小男孩

他名字叫耶稣



耶稣是上帝的儿子(1-2岁)



亲亲热热

我的小手在哪里？

活动目标：听到自己的名字会举手回应

活动过程：

- (1) 家长带宝宝面向教师。
- (2) 教师挥手向家长和宝宝打招呼。
- (3) 教师一边唱，一边向宝宝挥手：“宝宝的小手在哪里？
小手，小手举起来。”
- (4) 教师唱完向大家挥挥手问好：“大家好！我的小手在这里！”从左到右问宝宝：“某某某，你的小手在哪里？”
- (5) 请家长带领宝宝挥挥手并回应：“我的小手在这里！”
- (6) 游戏继续，直到每一个宝宝都与教师交流。



耶稣是上帝的儿子(1-2岁)



活动目标：(1) 听懂故事【耶稣是上帝的儿子】
(2) 学习观察图片

故事大纲

一位天使告诉马利亚：“你将有一位男婴。他的名字叫耶稣。耶稣是上帝的儿子。”马利亚和约瑟离开自己的家。他们走了好远的路，因为他们要去伯利恒。在伯利恒，马利亚生了一个男婴。但是客店里没有地方，所以马利亚把男婴放在马槽里。她给男婴的名字叫耶稣。耶稣是上帝的儿子。

活动教材：(1) 故事卡

(2) 洋娃娃或绒毛玩偶

活动过程：(1) 教师拿起故事卡讲故事【耶稣是上帝的儿子】。

(2) 提问：“马利亚给男婴叫什么名字？”

(3) 教师分给每个幼儿一个绒毛玩偶。

鼓励幼儿轻轻地摇晃他们的“宝宝”，哄“宝宝”上床睡觉。



耶稣是上帝的儿子(1-2岁)



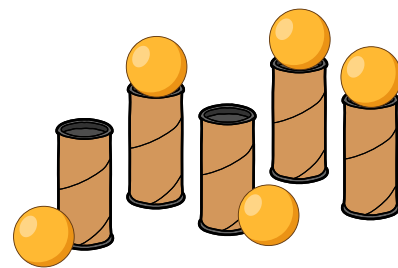
给他起名叫耶稣。 - 路加福音 1: 31



【五指抓小球】

活动目标：幼儿能用五指抓物品

活动材料：厕纸筒/纸杯、小球（如：乒乓球）



教师/家长带领幼儿祷告，
教导幼儿一起说“耶稣”和
“阿们”。

亲爱的主耶稣：
你是上帝的儿子。
上帝爱你，我也爱你。
求主耶稣让我在爱中长大，
能越来越像你。
奉主名求。阿们。

耶稣是上帝的儿子(2-3岁)



圣经经文

《路加福音》

1: 26-38; 2: 1-7



圣经金句

给他起名叫耶稣。

路加福音 1: 31



说说唱唱

活动目标：学会唱【好消息】

活动教材：曲调【三只老虎】

活动过程：(1) 教师先教幼儿念儿歌

(2) 教师用曲调【三只老虎】教幼儿唱儿歌

【好消息】

一位天使，向她显现，
对她说，生孩子，
他名字叫耶稣，
他名字叫耶稣，
神儿子，好消息！



耶稣是上帝的儿子(2-3岁)



亲亲热热

小司机

活动目标：幼儿能较大方地自我介绍

活动材料：用纸皮做一个“方向盘”

活动过程：

- (1) 家长带宝宝面向教师。
- (2) 教师坐在家长和宝宝的对面。
- (3) 教师出示方向盘，请宝宝当司机，开着“汽车”上来自我介绍：“大家好！我是“某某某小司机。”
- (4) 游戏继续，直到每一个宝宝都介绍自己。



耶稣是上帝的儿子(2-3岁)



活动目标：(1) 听懂故事【耶稣是上帝的儿子】
(2) 学习观察图片

故事大纲

有一天，一位天使向马利亚显现。天使说：“马利亚，你将有一个儿子。你要给他起名叫耶稣。他将是上帝的儿子。”马利亚和约瑟就离开自己的家。这是一次长途旅行，他们要去伯利恒。马利亚肚子里的孩子随时都会出生。当他们到达伯利恒时，约瑟到处寻找住的地方。客店里没有房间了，他们就住在马棚里。马利亚的孩子出生了。她用布把他包起来，放在马槽里。她给男婴的名字叫耶稣。耶稣是上帝的儿子。

活动教材：(1) 故事卡

(2) 洋娃娃或绒毛玩偶

活动过程：(1) 教师拿起故事卡讲故事【耶稣是上帝的儿子】。

(2) 提问：“天使对马利亚说了什么？”

(3) 提问：“马利亚给男婴叫什么名字？”

(4) 提问：“耶稣是谁的儿子？”

(5) 教师分给每个幼儿一个洋娃娃。鼓励幼儿轻轻地摇晃他们的

“宝宝”，哄“宝宝”上床睡觉，说：“马利亚轻轻摇晃着婴儿耶稣。

小耶稣睡着了。小耶稣是上帝的儿子。



耶稣是上帝的儿子(2-3岁)



给他起名叫耶稣。 - 路加福音 1: 31



【两指抓物品】

活动目标：幼儿能用大拇指与食指抓物品，例如：两指抓硬币/大纽扣

活动材料：塑料桶、大纽扣/圆形硬币



教师/家长带领幼儿祷告，
教导幼儿一起说“耶稣/儿
子/爱你/阿们”。

亲爱的主耶稣：
你是上帝的儿子。
上帝爱你，我也爱你。
求主耶稣让我在爱中长大，
能越来越像你。
奉主名求。阿们。

0-3岁婴幼儿精细活动发展规律

月龄	精细动作发展
0-3 个月	<ul style="list-style-type: none">• 能张开小手。• 能握住放在手掌中的手指。• 能把手放入口中。
3-6 个月	<ul style="list-style-type: none">• 抓住悬挂物玩具。• 能双手在胸前抱着玩具。• 能将物品从一只手换到另一只手。
6-9 个月	<ul style="list-style-type: none">• 双手拍打、对敲。• 能用手指从容器中取物。• 能抓握、玩弄小勺等餐具。
9-12 个月	<ul style="list-style-type: none">• 会用手指做按压、点戳等动作。• 能将一块小木块叠放在另一块小木块上。• 能将小玩具装入容器后再倒出来。

0-3岁婴幼儿精细活动发展规律

月龄	精细动作发展
12-18 个月	<ul style="list-style-type: none">• 能双手配合把两个纸杯或大小不同的物体套再一起。• 能叠起3至4块小方木。• 能从杯子中取出或放进小物品。
18-24 个月	<ul style="list-style-type: none">• 能叠起5至7块小方木。• 会用旋、拧等方式拧瓶盖或玩玩具。• 双手配合穿大珠。• 能试图开合拉链。
24-36 个月	<ul style="list-style-type: none">• 会双手堆叠起5至7块小方木。• 能用黏土做揉、压、拉、捏等动作。• 能双手配合连续穿几颗大珠子。• 能手指捏小东西，并能放进小的开口容器中。





林美莲博士

于2007年获得西澳大学的博士学位，博士论文为《新加坡学前教师对创造思维的洞察力》。林博士目前在新加坡卫理公会女皇镇堂担任儿童事工主席。她也是职总优儿学府母语课程策划总管。她拥有20年学前教学和培训经验，并在课程设计方面积累了大量的宝贵经验。林博士多次接受媒体的访问，分享有关学前教育的心得，并经常到国内、国外讲学。她也出版了24本EQ读物，适宜0-8岁的幼儿阅读。

周美丽牧师

于2017年获得新加坡三一神学院神学硕士学位。她目前在新加坡卫理公会天道堂担任助理牧师。周牧师有20多年的牧养经验，在培训和灵性塑造方面累计了许多宝贵的心得。她自2016年开始和林美莲博士合作编写24本情绪智商儿童读物。她们也在疫情期间编写了许多适合儿童灵性和心理发展的主日学教材，供华人教会和家长们免费下载使用。希望能培育和帮助下代自小在上帝的真道上扎根成长。

